

# ORGANISATION

Beginn: Mo. 23.07.2007 16:00 Uhr  
Ende: So. 29.07.2007 mittags  
Treffpunkt: Mönichkirchen,  
Talstation Bergbahn

Seminarbeitrag: € 450.-\*

Anmeldung: bis **Mo. 11. Juni. 2007**  
verbindlich mit Anzahlung  
von 100 €.  
Danach Restplätze möglich.

Wichtig: Name, Adresse und  
Veranstaltung am Zahlschein  
angeben!

Bankverbindung: BAWAG  
BLZ 14000  
Kt.Nr.: 01010027868  
Manfred Rühl

Information:  
Mag. Klaus Pahr: 0676-727 827 1  
[leiten-begleiten@gmx.at](mailto:leiten-begleiten@gmx.at)  
Mag. Manfred Rühl: 06991-968 44 93  
[philosophie@wegbegleiter.at](mailto:philosophie@wegbegleiter.at)

Vorbesprechung: Mo. 18. Juni 2007, 19:00 Uhr  
Restaurant Lusthaus  
Freudenau 254, 1020 Wien

\* Preisnachlass ist möglich.

Alle Details zur Route bei der Vorbesprechung bzw.  
nach Anmeldeschluss in einem eigenen Infobrief.

Teil der Seminarreihe:  
Stille/Spielräume/**Dein Weg**/Loslassen

Bitte diesen Folder auch an interessierte Männer wei-  
tergeben. Danke!

# lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

Credo



lebensRAUM Workshops geben Männern Raum. Raum für Begegnung und offene Gespräche. Raum für Selbsterkenntnis, Freude am Mann-Sein und eine neue Kultur unter Männern. Die Besinnung auf unsere spirituellen Wurzeln bildet dazu das Fundament, die Einsichten der Lebens-philosophie geben die Orientierung.

Wir leben und fördern eine Männlichkeit, die getragen ist von Achtsamkeit, Humor und gegenseitigem Respekt. Wir fördern Männer, die sich als gleichwertige Partner in ihren Beziehungen verstehen. Männer, die diese Welt tatkräftig und positiv mitgestalten. Männer, die Verantwortung übernehmen als Väter, Brüder und Freunde.

# lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

Männerworkshop



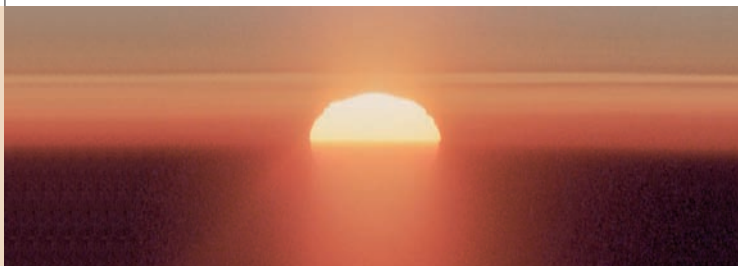
## Dein Weg

Woher kommst du?

Wohin gehst du?

23. – 29. Juli 2007

Unterwegs im Wechselgebiet  
(Stmk/NÖ)



## ZUM THEMA

*Im Gehen lernt der Mensch seiner Seele zuzuhören.*

Die Kraft des Morgens, die Hitze des Mittags, und die Weite der Nacht wollen wir spüren. Durch Gehen in Stille bei uns selbst ankommen. Verbundenheit und Freiheit im gemeinsamen Lachen erleben. Kraftvoll bergauf, entspannt bergab, süße Pausen des Nichtstuns – einfach dem Rhythmus des Lebens vertrauen.

Gehst du mit?



## PROGRAMM

Sieben Tage wandern wir durch das abwechslungsreiche Gebiet des Wechsels. Die Gehzeit beträgt täglich ca. fünf Stunden und ist mit durchschnittlicher Kondition leicht zu schaffen.

Das Ziel dieser Woche ist, Klarheit zu gewinnen über die eigenen Lebenswege und Lebensziele.

### Impulse entlang des Weges:

**Die Kunst der Pause:** wie man den eigenen Rhythmus findet

**Sisyphus oder Parzival?** philosophische Wegweiser auf dem Weg zum Glück

**Vertraut den neuen Wegen...** Spiritualität als Kraft – Quelle

**Inner walking:** nach innen gehen

**Wer bist du?** die Natur als Spiegel deiner Seele

**„Funny Walks“:** wie Gehen Spass macht!

**Einzelcoaching** zu konkreten Lebensfragen (wenn gewünscht)

### Fragen die uns begleiten werden:

Wie bist du der geworden, der du bist?  
Woher nimmst du die Kraft für deinen Weg?  
Wohin soll dein Weg noch führen?  
Wer begleitet dich?

## WIR



Mag. Manfred Rühl  
Philosoph.

Selbständig in philosophischer Praxis.  
Lehramtstudium Philosophie, Bewegung und Sport.  
Fortbildungen in Psychotherapie, Bioenergetik und Gruppendynamik. Outdoor Trainer.



Mag. Klaus Pahr  
Supervisor. Lebensberater. Lehrer.  
Leitung von Männerworkshops seit 1994.  
Ausbildungen in Berlin, Hamburg, Wien.  
Kirchlich engagiert.  
Glücklich verheiratet und Vater von zwei Söhnen.