

# ORGANISATION

Beginn: Fr. 25.01.2008 17:00 Uhr  
Ende: So. 27.01.2008 17:00 Uhr  
Ort: Kloster Kirchberg  
Kirchberg am Wechsel  
[www.kloster-kirchberg.at](http://www.kloster-kirchberg.at)

Seminarbeitrag: € 210.-  
Einzelzimmer incl. VP: € 37,50.-  
Anmeldung: bis **17.12.2007** verbindlich mit  
Anzahlung von 50 €.  
Restplätze auf Anfrage.  
Wichtig: Bitte Name, Adresse und  
Veranstaltung am Zahlschein  
angeben!

Bankverbindung: BAWAG  
BLZ 14000  
Kt.Nr.: 01010027868  
Lautend auf: Manfred Rühl

Information:  
Mag. Klaus Pahr: 0676-727 827 1  
[leiten-begleiten@gmx.at](mailto:leiten-begleiten@gmx.at)  
Mag. Manfred Rühl: 0699-19 68 44 93  
[philosophie@wegbegleiter.at](mailto:philosophie@wegbegleiter.at)

Bitte gib diesen Folder auch an interessierte Männer  
weiter. Danke!

Teil der Seminarreihe:  
[Stille/Spielräume/Dein Weg/Loslassen](#)

# lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

## Credo



lebensRAUM Workshops geben Männern Raum. Raum für Begegnung und offene Gespräche. Raum für Selbsterkenntnis, Freude am Mann Sein und eine neue Kultur unter Männern. Die Besinnung auf unsere spirituellen Wurzeln bildet dazu das Fundament, die Einsichten der Lebens-philosophie geben die Orientierung.

Wir leben und fördern eine Männlichkeit, die getragen ist von Achtsamkeit, Humor und gegenseitigem Respekt.

Wir fördern Männer, die sich als gleichwertige Partner in ihren Beziehungen verstehen. Männer, die tatkräftig und positiv diese Welt mitgestalten. Männer, die Verantwortung übernehmen als Väter, Brüder und Freunde.

# lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

## Männer Workshop



## Stille

Zur Ruhe kommen  
Nach innen hören

25. – 27. Jänner 2008

Kloster Kirchberg  
Kirchberg am Wechsel

# STILLE

*Gehet an einen stillen Ort und ruhet ein wenig*  
Markus 6/31.

Wenn der Lärm der Welt verstummt,  
hören wir wieder unsere eigene  
leise Lebensmelodie.



# ZEIT

Stille ist ein seltenes und kostbares Gut geworden. Dabei bietet gerade eine Zeit der Stille die einmalige Chance, innere Ruhe zu finden, Träume wieder zu spüren und die eigenen (Lebens-) Ziele wieder klar vor Augen zu haben.

Das liebevoll renovierte Kloster Kirchberg ist dabei als Ort der Besinnung ideal, um Innezuhalten und das Jahr bewusst zu beginnen.

## **Begleitung:**

Nach einer Phase der Einstimmung gestalten wir den Beginn der Stille mit einem bewussten Schritt.

Danach verbringt jeder Teilnehmer zwei Tage im Schweigen. Eine Chance, die Kraft der Gemeinschaft im Schweigen und die intensive Öffnung der Wahrnehmung zu erleben.

Auf dem Weg durch das Meer der Stille begleiten wir jeden Teilnehmer sorgsam und mit gebührendem Abstand.

Es besteht die Möglichkeit die Zeit völlig frei zu gestalten, oder an Aktivitäten teilzunehmen, die helfen, die eigene Mitte zu finden:

Eine Teezeremonie als Schule der Achtsamkeit  
Im Labyrinth den eigenen Weg entdecken  
*Body balancing:* Loslassen, entspannen, wohlfühlen  
Kreatives Gestalten

Zum Abschluss gibt es ausreichend Gelegenheit, das Erlebte in Worte zu fassen, und genug Zeit, in der wir den Wechsel in die Alltagswelt vorbereiten.

# WIR



Mag. Manfred Rühl  
Philosoph.

(Outdoor-) Trainer.  
Selbständig in philosophischer Praxis.  
Person-, Team-, und Organisationsentwickler.



Mag. Klaus Pahr  
Supervisor. Lebensberater. Lehrer.  
Leitung von Männerworkshops seit 1994.  
Ausbildungen in Berlin, Hamburg, Wien.  
Kirchlich engagiert.  
Glücklich verheiratet und Vater von zwei Söhnen.