



Philosophie der Lebensfreude

Bewegte Abende des Dialogs



Ein Treffpunkt für Alle,
die Interesse haben an einer Philosophie der Freude an Geist und Körper.

Es gibt Themen, die uns wirklich bewegen. Fragen der Liebe, der Lust und der Lebensfreude. Jetzt gibt es einen Ort, wo wir diesen Grundfragen des Mensch-Seins auf den Grund gehen. Eine Zeit, in der wir des Geistes Macht, des Körpers Sinnlichkeit und die Ruhe der Seele zur Sprache bringen. Mit Respekt vor dem Anderen, Achtsamkeit vor dem Eigenen und Humor vor Allem.

Ort: Seminarhaus "An der unteren Alten Donau", Phönixweg 13, 1220 Wien.

Termine:

17. Jänner: **Hedonismus.** Vom Nutzen und Nachteil einer Philosophie des Lustprinzips.

21. Februar: **Spielosophie.** Von der Freude am zweckfreien Tun.

14. März: **Körper-Sein.** Von Sinn und Sinnlichkeit des eigenen Körpers.

25. April: **Begegnung.** Von der Kunst des Liebe - vollen Kontakts.

16. Mai: Kreativität. Von der Freude am Ausdruck der Innenwelt.
--

13. Juni: **Sexualität.** Von der Lust am schmalen Grat zwischen Intimität und Zynismus.

Zeitplan:

Der Einstieg in den Abend ist zwischen 17.00 und 17.15 Uhr, und dann wieder um 19.00 Uhr möglich.

17:15 – 19:00 Uhr: Bewegung: laufen, joggen (nordic-) walken, spazieren, schlendern,...

19:00 – 21:00 Uhr: Philosophischer Impulsvortrag und Gesprächsrunde

21:00 – 23:00 Uhr: Gesprächskreise

Ablauf im Detail:

Ab 17:00 Uhr ist das Seminarhaus geöffnet. Es besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen und vor Beginn der Bewegungsrunde noch etwas zu trinken. Anschließend begeben wir uns um 17:30 Uhr auf einen Rundweg um die untere Alte Donau. Die Route ist übersichtlich und in ganzer Länge ca. 6 km lang. Wir nützen diese Runde um in Bewegung zu kommen und um uns alleine oder im Austausch mit Anderen auf das Tagesthema einzustimmen. Im Anschluss an die körperliche Bewegung besteht dann die Möglichkeit zum Duschen und Umkleiden.

Um 19:00 Uhr beginnt der Gesprächsabend. Wer für die Bewegung keine Zeit hatte, kann zu diesem Zeitpunkt einsteigen. Der Dialog beginnt mit einem kurzen Impulsvortrag zur Philosophie des Tagesthemas, mit anschließender Diskussion. Begleitet wird dieser Teil des Abends mit Getränken und kleinen kulinarischen Genüssen.

Um ca. 21:00 Uhr lösen wir die große Gesprächsrunde auf. Es besteht dann die Möglichkeit, kleinere Kreise zu bilden und den Abend bei einem Glas Wein ausklingen zu lassen. Auf Wunsch kann auch die hauseigene Sauna benützt werden.

Für 23:00 Uhr ist das Ende des Abends geplant.

Beitrag:

Für die Speisen und Getränke erbitten wir eine Spende in der Höhe von ca. 10 €. Falls Sie die Sauna besuchen wollen 15 €.

Anfahrt:**Mit dem Auto:**

Von Süden über die A23 oder vom Norden über die Erzherzog Karl Straße auf die Industriestraße. Von der Industriestraße in die Albatrosgasse (Einbahn) abbiegen. Vorfahren bis zur Florian Berndl Gasse. Kurz links und gleich die erste Einfahrt rechts (Zaun mit elektrischem Schiebetür Mechanismus!) zur Siedlung Phoenixweg. Vorfahren bis zum letzten Haus.

ACHTUNG: Begrenzte Parkmöglichkeit! Wir empfehlen, das Auto schon außerhalb des Zaunes abstellen. Von dort in 2 Minuten zu Fuß zum Seminarhaus.

Öffentlich:

Von U1 Kagran mit dem Bus 93A bis Eisstoßgasse. Von dort zu Fuß in 5 Minuten zum Seminarhaus.

Von U3 Schlachthausgasse mit dem Bus 84A bis Mühlwasserweg. Von dort über die Industriestraße und Albatrosgasse in ca. 15 Minuten zum Seminarhaus.

Anmeldung: bis spätestens Montag vor der jeweiligen Veranstaltung!

Kontakt:

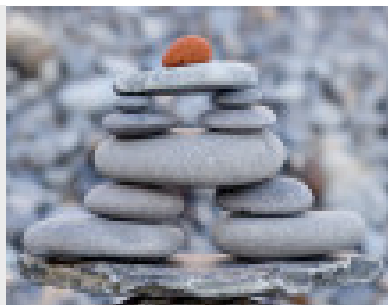
Mag. Manfred Rühl

Philosoph

Tel:0699-19684493

www.wegbegleiter.at

philosophie@wegbegleiter.at



Mag. Christa Tzaferis

Mentaltrainerin

Tel:06991-1998286

www.sportberaterin.at

tzaferis@sportberaterin.at