

# ORGANISATION

Beginn: Do. 1.11.2007 12:00 Uhr  
Ende: So. 4.11.2007  
nach dem Mittagessen  
Ort: Seminarhaus „Die Scheune“.  
Weiden bei Rechnitz/Burgenland  
[www.diescheune.at](http://www.diescheune.at)

Seminarbeitrag: € 250.-

ÜVP (einfache Unterbringung): € 30.-/Tag

Anmeldung: bis **20.10.2007**  
verbindlich mit Anzahlung von 50 €.  
Danach Restplätze möglich.

Wichtig: Bitte Name, Adresse und  
Veranstaltung am Zahlschein  
angeben!

Bankverbindung: BAWAG  
BLZ 14000  
Kt.Nr.: 01010027868  
Lautend auf: Manfred Rühl

## Information:

Mag. Klaus Pahr: 0676-727 827 1  
[leiten-begleiten@gmx.at](mailto:leiten-begleiten@gmx.at)

Mag. Manfred Rühl: 0699-19 68 44 93  
[philosophie@wegbegleiter.at](mailto:philosophie@wegbegleiter.at)

Nach Ablauf der Anmeldefrist wird ein detaillierter  
Informationsbrief zugesandt.

Bitte diesen Folder auch an interessierte Männer  
weitergeben. Danke!

Teil der Seminarreihe:  
Stille/Spielräume/Dein Weg/[Loslassen](#)

# lebensRAUM

## Credo



lebensRAUM Workshops geben Männern  
Raum. Raum für Begegnung und offene  
Gespräche. Raum für Selbsterkenntnis, Freude  
am Mann-Sein und eine neue Kultur unter  
Männern. Die Besinnung auf unsere spirituellen  
Wurzeln bildet dazu das Fundament, die  
Einsichten der Lebens-philosophie geben die  
Orientierung.

Wir leben und fördern eine Männlichkeit, die  
getragen ist von Achtsamkeit, Humor und  
gegenseitigem Respekt. Wir fördern Männer,  
die sich als gleichwertige Partner in ihren  
Beziehungen verstehen. Männer, die diese Welt  
tatkräftig und positiv mitgestalten. Männer, die  
Verantwortung übernehmen als Väter, Brüder  
und Freunde.

# lebensRAUM

## Männerworkshop



## Loslassen

Wovon willst du dich befreien?

1. – 4. November 2007

„Die Scheune“

Weiden bei Rechnitz/ Burgenland

## ZUM THEMA

*Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...,  
wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde.  
Hermann Hesse*

Erkenne, wann es Zeit ist loszulassen.

Vertraue, dass der Schmerz sich wandelt.

Finde die Kraft, den Abschied zu einem Neubeginn zu machen.



## PROGRAMM

Vier Tage lang setzen wir lebensnahe und ganzheitliche Impulse, die gängigen Männerklischèes entgegen wirken:

### *Männer sind hart.*

Wer das Leben spüren will, muss lernen auf den eigenen Körper zu hören.

### *Männer schweigen.*

Männer erzählen ihre Geschichte und lernen aus den Geschichten anderer Männer.

### *Männer schaffen es allein.*

Wer bereit ist, kann auf diesem Workshop in einem gemeinsamen Ritual loslassen, was ihn behindert.

### *Männer tanzen nicht.*

Musik, Lebensfreude und Humor sind wichtige Elemente auf diesem Workshop.

Darüber hinaus:

- Loslassen als Lebenseinstellung.
- Integratives Körper Training.
- Filminterpretation und Kreativangebote u.a.

Echtes Loslassen ist eine Gnade und eine Voraussetzung für Wachstum.

## WIR



Mag. Manfred Rühl  
Philosoph.

Selbständig in philosophischer Praxis.  
Lehramtstudium Philosophie, Bewegung und Sport.  
Fortbildungen in Psychotherapie, Bioenergetik und  
Gruppendynamik. Outdoor Trainer.



Mag. Klaus Pahr  
Supervisor. Lebensberater. Lehrer.  
Leitung von Männerworkshops seit 1994.  
Ausbildungen in Berlin, Hamburg, Wien.  
Kirchlich engagiert.  
Glücklich verheiratet und Vater von zwei Söhnen.