

# ORGANISATION

Beginn: Do. 26.10.06 16:00 Uhr  
Ende: So. 29.10.06 13:00 Uhr  
Ort: Schlattenhof, Nähe Wiesmath,  
1h von Wien  
[www.schlattenhof.com](http://www.schlattenhof.com)

Seminarbeitrag: € 210.-\*  
Ü/VP am Hof: € 30.-/Tag

Anmeldung: bis **9.10.06** verbindlich mit  
Anzahlung von 50 €.  
Wichtig: Name, Adresse und  
Veranstaltung am Zahlschein  
angeben!

Bankverbindung: BAWAG  
BLZ 14000  
Kt.Nr.: 01010027868  
Lautend auf: Manfred Rühl

Information:  
Mag. Klaus Pahr: 0676-727 827 1  
[leiten-begleiten@gmx.at](mailto:leiten-begleiten@gmx.at)  
Mag. Manfred Rühl: 0699-19 68 44 93  
[www.wegbegleiter.at](http://www.wegbegleiter.at)  
[philosophie@wegbegleiter.at](mailto:philosophie@wegbegleiter.at)

\* Preisnachlass ist möglich.

Nach Ende der Anmeldefrist wird dir ein detaillierter  
Informationsbrief zugesandt.

Bitte diesen Folder auch an andere interessierte  
Männer weitergeben. Danke!

# lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

## Credo



lebensRAUM Workshops geben Männern Raum. Raum für Begegnung und offene Gespräche. Raum für Selbsterkenntnis, Freude am Mann-Sein und eine neue Kultur unter Männern. Die Besinnung auf unsere spirituellen Wurzeln bildet dazu das Fundament, die Einsichten der Lebensphilosophie geben die Orientierung.

Wir leben und fördern eine Männlichkeit, die getragen ist von Achtsamkeit, Humor und gegenseitigem Respekt. Wir fördern Männer, die sich als gleichwertige Partner in ihren Beziehungen verstehen. Männer, die diese Welt tatkräftig und positiv mitgestalten. Männer, die Verantwortung übernehmen als Väter, Brüder und Freunde.

# lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

## Männerworkshop



## Loslassen

Wovon willst du dich befreien?

26. – 29.10.2006

Schlattenhof  
(Wiesmath/Bucklige Welt)

## ZUM THEMA

*Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...,  
wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde.*  
Hermann Hesse

Sagen wie es ist, als Mann.

Wie es wirklich ist, nicht wie du es gerne hättest.

Freiheit der Rede.

Heilsame Gemeinschaft.

Mut loszulassen.

Nimm teil am Kreis der Männer.

In seiner Mitte findest du die Kraft, zurück zu lassen  
was dich bedrückt und befreit weiter zu gehen.



## PROGRAMM

Vier Tage lang widmen wir uns ganzheitlich dem  
Thema **Loslassen** und seiner Bedeutung für ein  
**befreites Mann - Sein**.

### Konkret bedeutet das:

Tiefes Verständnis entwickeln für die **Weisheits-  
lehren bedeutender spiritueller und philosophischer  
Lehrer**. Sie erklären, was „Loslassen“ wirklich  
bedeutet und wie du diesen Prozess in dein Leben  
integrieren kannst.

Echte **körperliche Entspannung**, die auch die Seele  
ins Gleichgewicht bringt.

**Eine lange Nacht der Filme**; inklusive einer  
intensiven Filminterpretation. Ein tiefer Blick in die  
Abgründe und Ängste, die entstehen, wenn die  
Liebe uns verlässt.

Das Herz des Workshops bildet ein gemeinsames  
Ritual. Eine wunderbare Chance, innere  
Last endgültig abzulegen und zu wachsen.

Mit einem **Fest** beschließen wir diesen Workshop  
und genießen die **Kraft** und **Lebensfreude**, die wir  
gewonnen haben.

## WIR



**Mag. Manfred Rühl**  
Philosoph  
Outdoor Trainer



Selbständig in Philosophischer Praxis seit  
2004. Lehramtstudium Philosophie, Bewegung und Sport.  
Fortbildungen u.a. in Psychotherapie, Bioenergetik und  
Gruppendynamik. Outdoor Trainer, Schitouren Instruktor.

**Mag. Klaus Pahr**  
Supervisor  
Lebens- & Sozialberater  
Lehrer



Aktiv in der Männerarbeit seit 1994.  
Ausbildungen in Berlin, Hamburg, Wien. Seminartätigkeit  
im In- und Ausland, u.a. gemeinsam mit Richard Rohr.  
Glücklich verheiratet und Vater von zwei Söhnen.