

ORGANISATION

Beginn: Do. 20.11.2008 16:00 Uhr
Ende: So. 23.11.2008 13:00 Uhr
Ort: Seminarhaus Greimburg
www.greimburg.com

Hausgebühr (Vollpension, DZ, Sauna): € 53.-/Tag
Seminarbeitrag: € 220.-
Mindestteilnehmeranzahl: 7

Anmeldung: bis **14.10.2008**
verbindlich mit Anzahlung von 50 €.

Wichtig: Bitte Name, Adresse und
Veranstaltung am Zahlschein
angeben!

Bankverbindung: BAWAG
BLZ 14000
Kt.Nr.: 01010027868
Lautend auf: Manfred Rühl

Information:

Mag. Klaus Pahr: 0676-727 827 1
leiten-begleiten@gmx.at

Mag. Manfred Rühl: 0699-19 68 44 93
philosophie@wegbegleiter.at

Alle Teilnehmer erhalten einen detaillierten
Informationsbrief.

Restplätze nach Möglichkeit.

Bitte diesen Folder an interessierte Männer
weitergeben. Danke!

Teil des Jahresprogrammes:
Stille – Spielräume – Dein Weg – [Loslassen](#)

lebensRAUM

Credo



lebensRAUM Workshops geben Männern Raum. Raum für Begegnung und offene Gespräche. Raum für Selbsterkenntnis, Freude am Mann-Sein und eine neue Kultur unter Männern. Die Besinnung auf unsere spirituellen Wurzeln bildet dazu das Fundament, die Einsichten der Lebensphilosophie geben die Orientierung.

Wir leben und fördern eine Männlichkeit, die getragen ist von Achtsamkeit, Humor und gegenseitigem Respekt. Wir fördern Männer, die sich als gleichwertige Partner in ihren Beziehungen verstehen. Männer, die diese Welt tatkräftig und positiv mitgestalten. Männer, die Verantwortung übernehmen als Väter, Brüder und Freunde.

lebensRAUM

Männerworkshop



Loslassen

Wovon willst du dich befreien?

20. – 23. November 2008

Greimburg

St. Peter am Kammersberg (Stmk.)

ZUM THEMA

*Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...,
wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde.
Hermann Hesse*

Erkenne, wann es Zeit ist loszulassen.

Vertraue, dass der Schmerz sich wandelt.

Genieße die Kraft und die Freiheit, die du aus dem
Neubeginn gewinnst.



PROGRAMM

Wir begleiten Männer auf dem Weg zu einem befreiten Leben. Dazu nützen wir die Ruhe und Abgeschlossenheit des wunderbaren Bio-Seminarhauses Greimburg. Ein Ort zum Wohlfühlen für eine Zeit des Loslassens. (www.greimburg.com)

Die 5 Schritte in die Freiheit:

Die Philosophie der Liebe

Kränkungen und Illusionen von denen wir uns befreien müssen, um echte Liebe zu erfahren.

Männliche Spiritualität

Der spirituelle Weg ist Unterstützung und Wegweiser. Er zeigt uns, in welchen Lebensphasen Loslassen notwendig ist, um zu reifen.

Integrative Entspannung

Wie wir die Botschaften des Körpers verstehen und nützen können, um Verspannungen zu lösen, auszuatmen und ruhig zu werden.

Spielerisch loslassen

Die Kunst des Haiku, gelebte Kreativität, Raum für Geschichten, Filminterpretation - Humor, Musik und Lebensfreude pur.

Das Feuer Ritual

Wer am Ende des Workshops dafür bereit ist, kann in einem tiefgehenden Ritual seine innere Last ablegen. Die Kraft und die Freiheit, die daraus entstehen, werden noch lange spürbar sein.

WIR



Mag. Manfred Rühl
Philosoph.

Selbstständig in philosophischer Praxis.
Person- Team- und Organisationsentwickler.
Outdoor Trainer.



Mag. Klaus Pahr
Systemischer Coach. Supervisor. Lehrer.
Aktiv in der Männerarbeit seit 1994.
Ausbildungen in Berlin, Hamburg, Wien.
Glücklich verheiratet und Vater von zwei Söhnen.