

ORGANISATION

Beginn: Fr. 19.01.07 17:00 Uhr
Ende: So. 21.01.07 17:00 Uhr
Ort: Kloster Kirchberg
Kirchberg am Wechsel
www.kloster-kirchberg.at

Seminarbeitrag*: € 210,-
Einzelzimmer incl. VP: € 37,50/Tag

Anmeldung: bis **18.12.06** verbindlich mit
Anzahlung von 50 €.
Restplätze auf Anfrage.

Wichtig: Name, Adresse und
Veranstaltung am Zahlschein
angeben!

Bankverbindung: BAWAG
BLZ 14000
Kt.Nr.: 01010027868
Lautend auf: Manfred Rühl

Information:

Mag. Klaus Pahr: 0676-727 827 1
leiten-begleiten@gmx.at

Mag. Manfred Rühl: 0699-19 68 44 93
www.wegbegleiter.at
philosophie@wegbegleiter.at

* Preisnachlass ist möglich..

Bitte diesen Folder auch an andere interessierte
Männer weitergeben. Danke!

Teil der Seminarreihe:

Stille / Spielräume / Dein Weg / Loslassen.

lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

Credo



lebensRAUM Workshops geben Männern Raum. Raum für Begegnung und offene Gespräche. Raum für Selbsterkenntnis, Freude am Mann Sein und eine neue Kultur unter Männern. Die Besinnung auf unsere spirituellen Wurzeln bildet dazu das Fundament, die Einsichten der Lebens-philosophie geben die Orientierung.

Wir leben und fördern eine Männlichkeit, die getragen ist von Achtsamkeit, Humor und gegenseitigem Respekt.

Wir fördern Männer, die sich als gleichwertige Partner in ihren Beziehungen verstehen. Männer, die tatkräftig und positiv diese Welt mitgestalten. Männer, die Verantwortung übernehmen als Väter, Brüder und Freunde.

lebensRAUM

Spiritualität und Philosophie

Männer Retreat



Stille

Zur Ruhe kommen
Nach innen hören

19. – 21. Jänner 2007

Kloster Kirchberg
Kirchberg am Wechsel



STILLE

Gehet an einen stillen Ort und ruhet ein wenig
Markus 6/31.

Wer in der Stille geht, hört wieder seine leise Lebensmelodie.

Wer die Leere zulässt,
erkennt die Fülle des Lebens.

Wer innehält,
geht bewusst weiter.



ABLAUF

Seit Jahrhunderten ziehen sich Männer zurück, um wieder in Kontakt zu kommen mit dem, was ihr Leben trägt.
Wir haben dafür einen Ort des Wohlfühlens und der Besinnung ausgesucht.

Die Stille gibt Raum:

- zur Ruhe zu kommen
- deine Träume wieder zu spüren
- Klarheit zu gewinnen über deine (Lebens-) Ziele

Struktur:

Wir begleiten den **bewussten Wechsel** in die Zeit der Stille.

In der Zeit des Schweigens besteht die Möglichkeit zum **Rückzug** oder zur **spontanen Teilnahme** an:

- Entspannungsübungen
- Teezeremonie
- Nachtwanderung
- Langlaufen (wenn möglich)
- Meditationen
- Kreativangeboten (malen, schreiben,...)

Als Abschluss geben wir Gelegenheit zum **Austausch** und begleiten den Wechsel in die **Zeit nach der Stille**.

WIR



Mag. Manfred Rühl

Wegbegleiter
Philosoph
Outdoor Trainer



Akademisches Studium der Philosophie sowie Bewegung und Sport in Wien, den USA und England. Fortbildungen in Psychotherapie, energetischer Körperarbeit und prozessorientiertem Outdoor Training. Selbständig in Philosophischer Praxis seit 2004.

Mag. Klaus Pahr

Spirituelle Spurensucher
Supervisor
Lehrer



Aktiv in der Männerarbeit seit 1994. Ausbildungen in Berlin, Hamburg, Wien. Selbständiger Lebens- & Sozialberater. Kirchlich engagiert. Glücklich verheiratet und Vater von zwei Söhnen.